4couv5000 / Essai  
Être en mouvement / Aimée Recchia  
118 pages / 9782310051521 / 14 €

Notre temps nous est compté dans cette vie, mais rien n’est définitif. Comprendre toutes les possibilités qui s’offrent à nous, nous aide à devenir meilleur, même si nous ne voyons pas toujours où veut nous emmener le Grand Mouvement. Tout est une histoire de Mouvement en définitive, et c’est à nous de le maintenir, comme un phare dans l’océan.

Je suis avant tout une énergéticienne qui est venue à l’écriture par nécessité. De voir ce que les énergies peuvent nous apporter, est juste prodigieux. Ce devoir de mettre à la portée de tous, ces merveilles, est une obligation pour moi. *Être en mouvement* a été une bouffée d’oxygène pour pouvoir exprimer ce que je ressens et ce que je vis dans mon métier. *Être en mouvement* me donne la possibilité de donner aux autres ce que je reçois avec tant d’Amour.